



государственное автономное профессиональное
образовательное учреждение Самарской области
«Самарский колледж сервиса производственного оборудования
имени Героя Российской Федерации
Е.В. Золотухина»

Методические рекомендации
по выполнению внеаудиторной самостоятельной работы по
учебной дисциплине
ОУП.07 Основы безопасности жизнедеятельности
по программе подготовки специалистов среднего звена
по специальности
44.02.01 Дошкольное образование

Самара, 2021 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Введение	4
2. Содержание внеаудиторной самостоятельной работы студентов	6
3. Методические рекомендации	12
4. Система оценивания внеаудиторной самостоятельной работы	14
5. Список литературы	16

ВВЕДЕНИЕ

Методические рекомендации предназначены для организации внеаудиторной самостоятельной работы с обучающимися и составлены в соответствии с разделами рабочей программы по учебному предмету основы безопасности жизнедеятельности, предназначены для студентов очной формы. Методические рекомендации составлены с целью содействия формированию специальной профессиональной компетенции в области освоения основ безопасности жизнедеятельности, обеспечивающей базовый уровень профессиональной квалификации.

Задачи самостоятельной работы студента:

- развитие навыков самостоятельной учебной работы;
- освоение содержания предмета;
- углубление содержания и осознание основных понятий предмета;
- использование материала, собранного и полученного в ходе самостоятельных занятий для эффективной подготовки к дифференцированному зачету.

Изучение предмета осуществляется по выполнению самостоятельных работ, в которых последовательно закрепляются знания, умения и навыки:

- развитие познавательных интересов и интеллектуальных способностей в процессе самостоятельного приобретения знаний по основам безопасности жизнедеятельности с использованием различных источников информации, в том числе компьютерных;
- воспитание убежденности позитивной роли основ безопасности жизнедеятельности в жизни современного общества, необходимости толерантного отношения к окружающему кругу людей, бережного отношения к окружающей среде и своей Родине;
- применение полученных знаний и умений для решения практических задач в повседневной жизни.

Профессионально значимые элементы содержания реализуется при индивидуальной самостоятельной работе обучающихся (написание рефератов, подготовка сообщений, защита проектов, участие в научно-практических конференциях и олимпиадах), в процессе учебной деятельности под руководством преподавателя (выполнение практических работ).

В процессе изучения основ безопасности жизнедеятельности важно формировать информационную компетентность обучающихся.

Поэтому при организации самостоятельной работы необходимо акцентировать внимание обучающихся на поиске информации в средствах массовой информации, интернете, в учебной и специальной литературе с соответствующим оформлением и представлением результатов.

Виды внеаудиторной самостоятельной работы:

- Для систематизации и закрепления полученных теоретических знаний: повторная работа над учебным материалом с использованием дополнительных источников.
- Подготовка информационных сообщений.
- Подготовка рефератов.
- Для формирования умений: использовать нормативную, правовую, справочную и специальную литературу.

Формы организации внеаудиторной самостоятельной работы:

- индивидуальная;
- групповая (по 3-4 человека);
- фронтальная (всей подгруппой).

Данная методическая разработка содержит методические указания студенту по выполнению самостоятельных работ и оформлению реферата, сообщения и список основной и дополнительной литературы. Работы должны быть выполнены студентами самостоятельно. Основной целью данного учебного пособия является содействие формированию основных общих компетенций студентов:

- Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
- Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
- Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.
- Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.
- Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.
- Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием.

СОДЕРЖАНИЕ ВНЕАУДИТОРНОЙ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

ВНЕАУДИТОРНАЯ САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА № 2

- 1. Тема:** Написание реферата по теме
« Эволюция среды обитания, переход к техносфере»
- 2. Количество часов:** 2 часа
- 3.Цель работы:** научиться систематизировать имеющийся материал.
- 4.Общие указания к выполнению работы:** Написание реферата по теме
« Эволюция среды обитания, переход к техносфере»
- 5. Форма отчетности и контроля:** сдача реферата в письменном виде.

ВНЕАУДИТОРНАЯ САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА № 3

- 1. Тема:** Написание реферата по теме
« Наркотики и их пагубное влияние на организм»
- 2. Количество часов:** 2 часа
- 3.Цель работы:** научиться систематизировать имеющийся материал.
- 4.Общие указания к выполнению работы:** Написание реферата по теме
« Наркотики и их пагубное влияние на организм»
- 5. Форма отчетности и контроля:** сдача реферата в письменном виде.

ВНЕАУДИТОРНАЯ САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА № 4

- 1. Тема:** Подготовить сообщение по теме
« Здоровье родителей – здоровье ребенка»
- 2. Количество часов:** 2 часа
- 3.Цель работы:** научиться систематизировать имеющийся материал.
- 4.Общие указания к выполнению работы:** Подготовить сообщение по теме
« Здоровье родителей – здоровье ребенка»
- 5. Форма отчетности и контроля:** сдача сообщения в письменном виде.

ВНЕАУДИТОРНАЯ САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА № 5

- 1. Тема:** Написание реферата по теме
«МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций»
- 2. Количество часов:** 3 часа
- 3. Цель работы:** научиться систематизировать имеющийся материал.
- 4. Общие указания к выполнению работы:** Написание реферата по теме
«МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций»
- 5. Форма отчетности и контроля:** сдача реферата в письменном виде.

ВНЕАУДИТОРНАЯ САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА № 6

- 1. Тема:** Написание реферата по теме
«Терроризм как основная социальная опасность современности»
- 2. Количество часов:** 2 часа **Цель работы:** научиться систематизировать имеющийся материал.
- 3. Общие указания к выполнению работы:** Написание реферата по теме
«Терроризм как основная социальная опасность современности»
- 4. Форма отчетности и контроля:** сдача реферата в письменном виде.

ВНЕАУДИТОРНАЯ САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА № 7

- 1. Тема:** Написание сообщения по теме
«Оповещение и информирование населения об опасности»
- 2. Количество часов:** 2 часа
- 3. Цель работы:** научиться систематизировать имеющийся материал.
- 4. Общие указания к выполнению работы:** Написание сообщения по теме
«Оповещение и информирование населения об опасности»
- 5. Форма отчетности и контроля:** сдача сообщения в письменном виде.

ВНЕАУДИТОРНАЯ САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА № 8

1. **Тема:** Написание реферата по теме
« Космические опасности мифы и реальности»
2. **Количество часов:** 2 часа
3. **Цель работы:** научиться систематизировать имеющийся материал.
4. **Общие указания к выполнению работы:** Написание реферата по теме
« Космические опасности мифы и реальности»
5. **Форма отчетности и контроля:** сдача реферата в письменном виде.

ВНЕАУДИТОРНАЯ САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА № 9

1. **Тема:** Написание реферата по теме
«Военная реформа Петра I создание регулярной армии»
2. **Количество часов:** 2 часа
3. **Цель работы:** научиться систематизировать имеющийся материал.
4. **Общие указания к выполнению работы:** Написание реферата по теме
«Военная реформа Петра I создание регулярной армии»
5. **Форма отчетности и контроля:** сдача реферата в письменном виде.

ВНЕАУДИТОРНАЯ САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА № 10

1. **Тема:** Написание реферата по теме
« Основные виды вооружения и военной техники в Российской Федерации»
2. **Количество часов:** 2 часа
3. **Цель работы:** научиться систематизировать имеющийся материал.
4. **Общие указания к выполнению работы:** Написание реферата по теме
« Основные виды вооружения и военной техники в Российской Федерации»
5. **Форма отчетности и контроля:** сдача реферата в письменном виде.

ВНЕАУДИТОРНАЯ САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА № 11

1. **Тема:** Написание реферата по теме
«Патриотизм и верность воинскому долгу»
2. **Количество часов:** 2 часа
3. **Цель работы:** научиться систематизировать имеющийся материал.
4. **Общие указания к выполнению работы:** Написание реферата по теме
«Патриотизм и верность воинскому долгу»
5. **Форма отчетности и контроля:** сдача реферата в письменном виде.

ВНЕАУДИТОРНАЯ САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА № 12

1. **Тема:** Написание реферата по теме
«Символы воинской чести»
2. **Количество часов:** 2 часа
3. **Цель работы:** научиться систематизировать имеющийся материал.
4. **Общие указания к выполнению работы:** Написание реферата по теме
«Символы воинской чести»
5. **Форма отчетности и контроля:** сдача реферата в письменном виде.

ВНЕАУДИТОРНАЯ САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА № 13

1. **Тема:** Написание реферата по теме
« Города – герои Российской Федерации»
2. **Количество часов:** 2 часа
3. **Цель работы:** научиться систематизировать имеющийся материал.
4. **Общие указания к выполнению работы:** Написание реферата по теме
« Города – герои Российской Федерации»
5. **Форма отчетности и контроля:** сдача реферата в письменном виде.

ВНЕАУДИТОРНАЯ САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА № 14

1. **Тема:** Написание реферата по теме
«Дни воинской славы России – дни славных побед»
2. **Количество часов:** 2 часа
3. **Цель работы:** научиться систематизировать имеющийся материал.
4. **Общие указания к выполнению работы:** Написание реферата по теме
«Дни воинской славы России – дни славных побед»
5. **Форма отчетности и контроля:** сдача реферата в письменном виде.

ВНЕАУДИТОРНАЯ САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА № 15

1. **Тема:** Написание сообщения по теме
«Оказание первой помощи при бытовых травмах»
2. **Количество часов:** 2 часа
3. **Цель работы:** научиться систематизировать имеющийся материал.
4. **Общие указания к выполнению работы:** Написание сообщения по теме
«Оказание первой помощи при бытовых травмах»
5. **Форма отчетности и контроля:** сдача сообщения в письменном виде.

ВНЕАУДИТОРНАЯ САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА № 16

1. **Тема:** Написание реферата по теме
« Как стать долгожителем»
2. **Количество часов:** 2 часа
3. **Цель работы:** научиться систематизировать имеющийся материал.
4. **Общие указания к выполнению работы:** Написание реферата по теме
« Как стать долгожителем»
5. **Форма отчетности и контроля:** сдача реферата в письменном виде.

ВНЕАУДИТОРНАЯ САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА № 17

- 1. Тема:** Написание реферата по теме «СПИД – чума XXI века»
- 2. Количество часов:** 2 часа
- 3. Цель работы:** научиться систематизировать имеющийся материал.
- 4. Общие указания к выполнению работы:** Написание реферата по теме «СПИД – чума XXI века»
- 5. Форма отчетности и контроля:** сдача реферата в письменном виде.

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Подготовка информационного сообщения

Сообщение – это внеаудиторная самостоятельная работа по подготовке небольшого по объему устного сообщения для озвучивания на семинаре, практическом занятии. Сообщаемая информация носит характер уточнения или обобщения, несет новизну, отражает современный взгляд по определенным проблемам.

Сообщение отличается от докладов и рефератов не только объемом информации, но и ее характером – сообщения дополняют изучаемый вопрос фактическими или статистическими материалами. Оформляется задание письменно, оно может включать элементы наглядности (иллюстрации, демонстрацию).

Критерии оценки:

- соответствие содержания теме;
- глубина проработки материала;
- грамотность и полнота использования источников;
- наличие элементов наглядности.

Написание реферата

Реферат – это более объемный, чем сообщение, вид самостоятельной работы студента, содержащий информацию, дополняющую и развивающую основную тему, изучаемую на аудиторных занятиях. Ведущее место занимают темы, представляющие профессиональный интерес, несущие элемент новизны.

Критерии оценки:

- соответствие содержания теме;
- глубина проработки материала;
- грамотность и полнота использования источников;
- соответствие оформления реферата требованиям.

Требования к содержанию и оформлению учебного реферата

1. Содержание учебного реферата должно включать в себя три части: введение, изложение, заключение по рассматриваемой теме, а также список использованной при написании реферата литературы и лист оглавления. Реферату по усмотрению его автора может быть предпослан эпиграф.
2. Во введении должна быть изложена цель написания реферата по данной теме, место этой темы в изучаемом разделе учебной дисциплины, основные направления (задачи) изложения темы.
3. Во втором разделе должно быть раскрыто основное содержание темы реферата по намеченным во вступлении направлениям (задачам) и приведены доводы, обосновывающие точку зрения автора реферата по излагаемым вопросам. В этом разделе допускается использование цитат известных ученых и писателей, подтверждающих доводы автора реферата.
4. В заключении приводятся краткие выводы по излагаемой теме. Эти выводы не должны быть простым перечислением изложенных ранее вопросов, а должны свидетельствовать о степени новизны и полезности для автора реферата от изучения изложенной темы и о том, что цель, поставленная во введении, достигнута.
5. В конце реферата должен быть приведен список литературы, использованной при его написании, а в тексте самого реферата должны быть указаны ссылки на соответствующие литературные источники.
6. Лист оглавления должен содержать перечень частей (рубрик) реферата и номера начальных страниц этих частей (рубрик) по тексту реферата.
7. Эпиграф (в случае его наличия в реферате) должен отражать основную идею реферата.

8. Реферат должен представляться в напечатанном виде на белой бумаге формата А-4 размещение текста на листе должно осуществляться с отступом 25мм. по каждой стороне листа. Шрифт 12. Межстрочный интервал 1,5. При наборе на персональном компьютере рекомендуемый тип шрифта «Times New Roman».

9. Страницы реферата должны быть пронумерованы. Счет страниц должен вестись от титульного листа, которому присваивается номер 1 (печатать номер страницы на титульном листе не требуется).

10. Объем реферата должен быть достаточным для изложения темы и, в общем случае, не должен превышать 15 страниц.

СИСТЕМА ОЦЕНИВАНИЯ ВНЕАУДИТОРНОЙ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

Оценка сообщения

Оценка **«отлично»** ставится, если сообщение отвечает следующим основным требованиям:

- соответствие содержания теме;
- содержание работы полностью раскрывает утвержденную тему;
- выполненная работа свидетельствует о знании учебного материала;
- в работе использованы современные источники;
- работа выполнена в установленный срок.

Оценка **«хорошо»** ставится, если сообщение отвечает следующим основным требованиям:

- соответствие содержания теме;
- содержание работы не полностью раскрывает утвержденную тему;
- выполненная работа свидетельствует о знании учебного материала;
- в работе использованы современные источники;
- работа выполнена в установленный срок.

Оценка **«удовлетворительно»** ставится, если сообщение отвечает следующим основным требованиям:

- соответствие содержания теме;
- содержание работы раскрывает утвержденную тему, допущены незначительные ошибки;
- выполненная работа свидетельствует о недостаточном знании учебного материала;
- в работе использованы современные источники;
- работа выполнена не в установленный срок.

Оценка **«неудовлетворительно»** выставляется при наличии следующих недостатков:

- содержание не соответствует теме;
- содержание работы не раскрывает утвержденную тему;
- выполненная работа свидетельствует о незнании учебного материала;
- работа выполнена не в установленный срок.

Оценка реферата

Оценка **«отлично»** ставится, если реферат отвечает следующим основным требованиям:

- соответствие содержания теме;
- содержание работы полностью раскрывает утвержденную тему;
- выполненная работа свидетельствует о знании учебного материала;
- в работе использованы современные источники;
- соответствие оформления предъявляемым требованиям;
- работа выполнена в установленный срок.

Оценка **«хорошо»** ставится, если реферат отвечает следующим основным требованиям:

- соответствие содержания теме;
- содержание работы не полностью раскрывает утвержденную тему;
- выполненная работа свидетельствует о знании учебного материала;
- в работе использованы современные источники;
- соответствие оформления предъявляемым требованиям
- работа выполнена в установленный срок.

Оценка **«удовлетворительно»** ставится, если реферат отвечает следующим основным требованиям:

- соответствие содержания теме;
- содержание работы раскрывает утвержденную тему, допущены незначительные ошибки;
- выполненная работа свидетельствует о недостаточном знании учебного материала;
- в работе не использованы современные источники;
- соответствие оформления предъявляемым требованиям;
- работа выполнена не в установленный срок.

Оценка **«неудовлетворительно»** выставляется при наличии следующих недостатков:

- содержание не соответствует теме;
- содержание работы не раскрывает утвержденную тему;
- выполненная работа свидетельствует о незнании учебного материала;
- оформление не соответствует предъявляемым требованиям;
- работа выполнена не в установленный срок.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

Основная литература

1. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для сред. проф. образования учреждений нач. и сред. проф. Образования / Н.В. Косолапова, Н. А. Прокопенко.
– М.: «Академия», 2015.

Дополнительная литература

1. Основы безопасности жизнедеятельности: справочник для учащихся / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников, Р.А. Дурнев, Э.Н. Аюбов; под ред. А.Т. Смирнова. – М., 2013.
2. Конституция Российской Федерации (действующая редакция)
3. Федеральный закон « О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» от 21 декабря 1994г. № 68 – ФЗ
4. Федеральный закон « Об обороне» от 31 мая 1996 г. № - ФЗ
5. Федеральный закон « О гражданской обороне» от 12 февраля 1998 г. № 28 – ФЗ
6. Федеральный закон « О промышленной безопасности опасных производственных объектов» от 21 июля 1997 г. № 116 - ФЗ
7. Федеральный закон « О воинской обязанности и военной службе» от 28 марта 1998 г. № 53 – ФЗ
8. Федеральный закон « Об альтернативной гражданской службе» от 25 июля 2002 г. № 113 – ФЗ
9. Федеральный закон « Об охране окружающей среды» от 10 января 2002 г. № 7 - ФЗ
10. Постановление Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2003 г. № 794 « О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций»
11. Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев В.А. Основы безопасности жизнедеятельности, Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: 10 -11 кл. – М., 2013
12. Микрюков В.Ю. Основы военной службы: учебник для учащихся старших классов сред. образовательных учреждений и студентов средних специальных учебных заведений, а также преподавателей этого курса. – М., 2014.
13. Микрюков В.Ю. Азбука патриота. Друзья и враги России. – М., 2013.